

禅と中国武術が融合して生まれた  
1400年余りの歴史ある気功法！

中国から一指禅  
気功の伝人来日！

直接指導して  
もらえるチャンス！

## ◆一指禅気功教室へのお誘い◆

5月に中国から、気功（一指禅気功）の伝人、秦 渝生（しん ゆせい）先生が来日されます！  
今回はその秦先生に直接ご指導いただける、滅多にない、貴重な機会です。ぜひご参加ください！

一指禅功は昔、少林寺の門弟のみに伝授が許された門外不出の秘伝の気功法です。  
中国ではとても有名で、日本でも武術家や治療家の中で知られています。  
自身の気を強化し、健康や病氣予防・除去に長けていると言われてしています。

●日時：5月14日（土）午前9時 集合 予定、9時半～午後4時頃まで一指禅気功教室 予定

●場所：高田馬場 駅 集合  
(行動予定)

↓  
・新宿スポーツセンター  
講義室にて講習

↓  
・休憩：移動して昼食

↓  
・午後：再び講義室に戻り講習

●内容：

- ・一指禅功 功法指導
- ・内気外発能力開発
- ・心脳血管疾病の防治法
- ・中薬（漢方生薬）の応用 など



講師：◆秦 渝生 先生・・・

少林内勁一指禅功 第十九代伝人、  
上海在住。治療家や医師にも気功を教える。  
中国では知らない人はいないと言われる程

有名な今は亡きけつあすい闕阿水先生の孫弟子に  
あたる方です。（慧可から数えて19代目と  
される）一指禅功において有名な方です。

一指禅気功はだるま太師が起源！・・・インド禅宗第28代  
伝人、達磨太師（中国禅の開祖となる）と少林寺の僧、神光  
（のちに慧可と改名、禅宗の第二祖となる）との出会いに  
よって、武術修練と、禅修練の融合により一指禅功修練法が  
生まれました。日本では1987年より広まっています。

●参加費：（1人あたり必要な講習代。数によって変動可、参加者が一定以上になれば安くなります。）

一般の方：12,000円程度（秦先生への謝礼・雑費・講義室場所代など、実費を参加者割）

※参加費は参加人数によって変動いたします。 ・昼食代は各自支払いとなります。

○初心者も歓迎です。ご家族・お友達などもお誘い合わせの上ぜひご参加ください！

ご参加のご意思をお早目に、千手堂はりきゅう指圧院 村山までお伝え下さいませ。

これから気功を始めたい方も、経験はあるけれどもう一度基礎からキチンと  
復習したい、という方も、ぜひ奮ってご参加ください！

（ブログにその他関連情報も掲載しております。http://senjudou.at.webry.info/）

・参加のご意思をいただいた方に詳細など、後日追ってお伝え致します。

★初心者の方、事前に村山早苗による初心者向け指導可能です。ご希望の方は下記↓千手堂まで。

●お問い合わせなどは...千手堂はりきゅう指圧院まで TEL：042-627-1336（水：休み）